



Pilot oder Passagier? Was willst Du sein im Leben?

Was kann spannender sein, als sich mit seinem eigenem Leben zu beschäftigen? Es ist ja mein Leben! Emotionen spielen eine komplexe Rolle in der Entscheidungsfindung. Emotionen sind komplexe psychische Prozesse, die im Gehirn entstehen und durch äußere Reize ausgelöst werden. Der Hauptbereich, der für die Entstehung von Emotionen verantwortlich ist, ist das limbische System. Dieses System ist ein evolutionär alter Teil des Gehirns und spielt eine zentrale Rolle bei der Verarbeitung von Emotionen wie Angst, Freude, Traurigkeit und Wut. Sie können sowohl positive als auch negative Auswirkungen haben, aber wenn sie richtig reguliert und genutzt werden, können sie dazu beitragen, rationalere und durchdachtere Entscheidungen zu treffen, um so mehr Pilot oder Pilotin im Leben zu sein. Es ist allgemein anerkannt, dass es keine vollständig rationalen Entscheidungen ohne Emotionen gibt. Emotionen sind ein integraler Bestandteil des Entscheidungsprozesses, selbst wenn wir versuchen, rational zu denken. Emotionen beeinflussen unsere Wahrnehmung und die Art und Weise, wie wir Informationen verarbeiten. Selbst wenn wir versuchen, eine Entscheidung rein rational zu treffen, werden vergangene emotionale Erfahrungen unsere aktuellen Entscheidungen beeinflussen. Oft rechtfertigen wir ja emotionale Entscheidungen mit rationalen Argumenten, was zeigt, dass Emotionen immer präsent sind.

Freuen sie sich auf die Fragen die beantwortet werden:

- Besserer „Pilot oder Pilotin“ im Leben werden - weshalb will ich mich dieser Herausforderung stellen?
- Wie werde ich der „PIC“ im Leben, also der „pilot in command“ und kann bessere Entscheidungen treffen?
- Sein „Mindset“ direkt zu verändern ist Blödsinn, es geht um BRAINSET®
- Glaubenssätze sind auch nur Sätze, welche es gilt zu aktivieren, oder auch zu ignorieren?
- Ängste und Bedenken sind normal, wie kann ich sie wirklich besiegen?
- Wie schaffe ich es, in turbulenten Momenten und Zeiten nicht die Orientierung zu verlieren?
- Was ist Erfolg wirklich und wie motiviert er intrinsisch Menschen nachhaltig?
- Wie kommt man weg vom Gedanken eines Mißerfolgsvermeiders?
- Welche Denkmuster sind letztlich entscheidend, um ein besserer „Pilot oder Pilotin im Leben“ zu werden?
- Wie werden aus einer Vision eine Mission und dann eine Aktion?

Ihr Referent:

Karsten Brocke ist ein renommierter Neurowissenschaftler und Verkaufstrainer, der sich auf die Verbindung von Neurowissenschaften, Einstellungsjustierung und Marketing spezialisiert hat. Er hat einen Master in kognitiven Neurowissenschaften und gilt als einer der führenden Experten im Bereich BRAINSET® in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Er verbindet als Privatpilot die Erkenntnisse der Neurowissenschaft und Fliegerei mit der notwendigen Kontrolle in uns selbst. Sein Paradigmenwechsel im Entscheidungsprozess von Menschen ist spannend, wirklich neu, neurowissenschaftlich begründet und sehr inspirierend. Was Sie erleben werden sind deutliche Sätze aus klarer Empfindung entsprungen und mit Leidenschaft und voller Wortwitz vorgetragen.